

- ORARI SALA ANICE -

	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>	<i>sabato</i>
7.00 - 8.00		(7.30 - 8.30) YOGA INTEGRALE <i>Lidia</i>		(7.00 - 8.00) ASHTANGA YOGA <i>Paola</i>	(7.15 - 8.15) HATHA/VINYASA YOGA <i>Wiktoria</i>	(9.00 - 10.00) YOGA DOLCE <i>Cecilia</i>
9.00 -11.00				(10.00 - 11.00) YOGA e MEDITAZIONE <i>Giulia</i>		(10.00 - 11.10) YOGA e MEDITAZIONE <i>Giulia</i>
11.00 - 12.00						(11.15 - 12.15) PILATES DOLCE <i>Cecilia</i>
13.00 - 14.00	(13.00 - 14.00) VINYASA YOGA <i>Manuela</i>		(13.00 - 14.00) YOGA POSTURALE <i>Francesca</i>	(13.00 - 14.00) YOGA INTEGRALE <i>Lidia</i>		
16.00 - 17.00						
17.00 - 18.00					(17.00 - 18.00) YOGA GRAVIDANZA e POST PARTO <i>Giulia</i>	
18.00 - 19.00	(18.30 - 19.45) YOGA POSTURALE <i>Francesca</i>	(18.00 - 19.00) HATHA YOGA <i>Paola</i>	(18.00 - 19.15) YOGA e MEDITAZIONE <i>Giulia</i>	(18.00 - 19.15) HATHA YOGA <i>Wiktoria</i>	(18.15 - 19.15) YOGA e MEDITAZIONE <i>Giulia</i>	
19.30 -20.45	(20.00 - 21.00) YIN YOGA <i>Wiktoria</i>	(19.30 - 20.45) HATA YOGA <i>Wiktoria</i>	(19.30 - 20.45) YOGA DOLCE <i>Cecilia</i>	(19.30 - 20.30) HATHA YOGA <i>Paola</i>		

- ORARI SALA VANIGLIA -

	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>	<i>sabato</i>
7.00 - 8.00						
9.00 -11.00		(9.30 -10.30) SOFT POSTURALE <i>Francesca</i>				
11.00 - 12.00						
13.00 - 14.00						
16.00 - 17.00						
17.00 - 18.00						
18.00 - 19.00		(18.00 - 19.00) YOGA GRAVIDANZA e POST PARTO <i>Wiktoria</i>		(18.30 - 19.30) VINYASA YOGA <i>Luna</i>		
19.30 -20.45		(19.15-20.15) VINYASA YOGA <i>Luna</i>		(19.45-20.45) VINYASA YOGA <i>Marco</i>		

	<i>live</i>	<i>online</i>	<i>live e online</i>	
MENSILE				
1 / SETTIMANA	€ 59	€ 40		
2 / SETTIMANA	€ 88	€ 54	€ 75,5	1 SEDE / 1 ONLINE
3 / SETTIMANA		€ 59	€ 101	1 SEDE / 2 ONLINE
ALL YOU CAN YOGA		€ 82		
TRIMESTRALE				
1 / SETTIMANA	€ 155	€ 77,5		
2 / SETTIMANA	€ 238	€ 124	€ 177	1 SEDE / 1 ONLINE
3 / SETTIMANA		€ 143	€ 207	1 SEDE / 2 ONLINE
ALL YOU CAN YOGA		€ 175		
GRAVIDANZA				
MENSILE - 1 / SETTIMANA	€ 61,5	€ 42		
MENSILE - 2 / SETTIMANA	€ 98	€ 60	€ 87	1 SEDE / 1 ONLINE
TRIMESTRALE - 1 / SETTIMANA	€ 166,5	€ 99		
TRIMESTRALE - 2 / SETTIMANA	€ 259	€ 160,5	€ 196,5	1 SEDE / 1 ONLINE
LEZIONE PROVA (MASSIMO 2)	€ 12	€ 7		
LEZIONE SINGOLA	€ 16	€ 11		
LEZIONE INDIVIDUALE	€ 50	€ 45		
LEZIONE INDIVIDUALE (5 LEZIONI)	€ 225	€ 200		
LEZIONE FAMIGLIA (MASSIMO 4 PERSONE)	€ 80	€ 70		
LEZIONE FAMIGLIA (5 LEZIONI)	€ 350	€ 300		
CARNET 5 INGRESSI (VALIDITÀ 3 MESI)	€ 78	€ 48		
CARNET 10 INGRESSI (VALIDITÀ 6 MESI)	€ 140	€ 88		

Il mese è formato da quattro settimane - non segue il calendario solare - non ci sono costi aggiuntivi d'iscrizione - le lezioni perse si recuperano solo con abbonamento attivo.

ABBONAMENTO STAGIONALE

PER STARE INSIEME DAL 21 SETTEMBRE AL 17 LUGLIO

	<i>live</i>	<i>online</i>	<i>live e online</i>	
1 / SETTIMANA	€ 510	€ 254		
2 / SETTIMANA	€ 787	€ 411	€ 584	1 SEDE / 1 ONLINE
3 / SETTIMANA		€ 470	€ 697	1 SEDE / 2 ONLINE
ALL YOU CAN YOGA		€ 566		

ATTRAVERSO L'ABBONAMENTO STAGIONALE SI RISERVA IL PROPRIO POSTO SUL TAPPETINO
DAL PRIMO ALL'ULTIMO GIORNO DELLA STAGIONE inSEMI

Il mese è formato da quattro settimane - non segue il calendario solare

- non ci sono costi aggiuntivi d'iscrizione - le lezioni perse si recuperano solo con abbonamento attivo e non in coda