

REGALA
UN PENSIERO
DI "benessere"



Crediamo che un regalo di benessere sia un **regalo ponderato** ed un **pensiero speciale**.

Noi di **Semi di Yug** vi offriamo la nostra esperienza nel campo dello yoga e vi proponiamo delle **idee di pacchetto da regalare o regalarvi**, oppure potrete acquistare un buono generico indicando la cifra a vostra disposizione.

Oltre ai nostri servizi yoga, potete trovare vari trattamenti olistici come: **Ayurveda, Naturopatia, Riflessologia, Massaggio Thai, Shiatsu, Fiori di Bach e Osteopatia**, ma anche diversi trattamenti **Astrosciamanici** e di **Astologia Olistica**.

La scelta è vasta!

Insomma potrete personalizzare il vostro buono a seconda dei vostri gusti!

UN PENSIERO
DI *“benessere”*

proposte YOGA

	<i>live</i>	<i>online</i>	<i>live e online</i>
MENSILE			
1 / SETTIMANA	€ 49	€ 23	
2 / SETTIMANA	€ 75	€ 37	€ 64
3 / SETTIMANA		€ 45	€ 85
ALL YOU CAN YOGA		€ 55	
BIMESTRALE			
1 / SETTIMANA	€ 85	€ 38	
2 / SETTIMANA	€ 125	€ 61	€ 108
3 / SETTIMANA		€ 80	€ 132
ALL YOU CAN YOGA		€ 92	
TRIMESTRALE			
1 / SETTIMANA	€ 119	€ 50	
2 / SETTIMANA	€ 189	€ 88	€ 149
3 / SETTIMANA		€ 109	€ 178
ALL YOU CAN YOGA		€ 125	

OPZIONE LIVE E ONLINE:

2/settimana (1 pratica live ed 1 pratica online)

3/settimana (1 pratica live e 2 pratiche online)

proposte

YOGA

	live	online
GRAVIDANZA		
SINGOLA	€ 17	€ 10
MENSILE 1 / SETTIMANA	€ 55	€ 26
BIMESTRALE 1 / SETTIMANA	€ 99	€ 46
TRIMESTRALE 1 / SETTIMANA	€ 135	€ 64
LEZIONE PROVA	€ 10	€ 5
LEZIONE PROVA GRAVIDANZA	€ 12	€ 7
LEZIONE INDIVIDUALE	€ 48	€ 38
LEZIONE INDIVIDUALE (5 LEZIONI)	€ 215	€ 175
LEZIONE FAMIGLIA (2/3 persone)	€ 65	€ 50
LEZIONE FAMIGLIA (5 LEZIONI)	€ 290	€ 230
LEZIONE SINGOLA	€ 15	€ 8
CARNET 5 INGRESSI*	€ 70	€ 33

* Da utilizzare entro dicembre 2021 - mese formato da quattro settimane

proposte **OLISTICHE**

AYURVEDA

con Arcangela - 339 634 2159

Trattamento completo

€ 50

ASTROLOGIA OLISTICA

con Rino - 333 617 0657 - rino.siniscalchi@gmail.com

lettura del tema natale e astrologia

€ 80

NATUROPATIA e MASSAGGIO THAI

con Samantha - 345 385 742

Consulenza naturopatica

€ 45

Massaggio thai completo

€ 45

OSTEOPATIA

con Fabio - 39 340 243 0668

Seduta di osteopatia

€ 65

RIFLESSOLOGIA e FIORI DI BACH

con Federica - 345 385 7426

Seduta riflessologia plantare

€ 50

Riequilibrio emozionale con i fiori di Bach

€ 50

SHIATSU

con Sara - 371 468 2540 - shiatsu@saragallo.it

1 Trattamento Shiatsu

€ 50

1 Trattamento Shiatsu Gravidanza

€ 50

Via Luigi Leonardo Colli 24 . 10129 . Torino
www.semidiyug.com . info@semidiyug.com
+39 379 144 4497

