

REGALA  
UN PENSIERO  
DI “*benessere*”

Noi di **Semi di Yug**, crediamo che un regalo di benessere sia un **regalo ponderato** ed un **pensiero speciale**.

Potrete acquistare direttamente da noi un **buono da regalare** (o da regalarvi). La scelta è vasta!

Oltre ai nostri servizi **Yoga**, avrete anche la possibilità di scegliere tra vari trattamenti olistici come: **Ayurveda, Naturopatia, Riflessologia, Shiatsu e Osteopatia, Consulenza Ostetrica e Psicologica**.

Potrete anche acquistare un **buono generico**, indicando la cifra a vostra disposizione.

Insomma potrete **personalizzare il vostro buono** a seconda dei vostri gusti.

**UN PENSIERO**  
DI *“benessere”*

# prezzi YOGA

	<i>live</i>	<i>online</i>	<i>live/online</i>
<b>MENSILE</b>			
1 / SETTIMANA	€ 50	€ 30	
2 / SETTIMANA	€ 75	€ 45	€ 64
3 / SETTIMANA		€ 50	€ 85
ALL YOU CAN YOGA		€ 60	
<b>TRIMESTRALE</b>			
1 / SETTIMANA	€ 130	€ 65	
2 / SETTIMANA	€ 200	€ 105	€ 149
3 / SETTIMANA		€ 120	€ 178
ALL YOU CAN YOGA		€ 138	
<b>GRAVIDANZA</b>			
MENSILE - 1 / SETT	€ 55	€ 35	
MENSILE - 2 / SETT	€ 85	€ 50	€ 72
TRIMESTRALE - 1 / SETT	€ 140	€ 84	
TRIMESTRALE - 2 / SETT	€ 225	€ 135	€ 168

# prezzi YOGA

	<i>live</i>	<i>online</i>
<b>LEZIONE SINGOLA</b>	€ 15	€ 10
<b>LEZIONE INDIVIDUALE</b>	€ 49	€ 40
<b>LEZIONE INDIVIDUALE</b> ( <i>Pacchetto 5 Lezioni</i> )	€ 220	€ 180
<b>LEZIONE FAMIGLIA</b>	€ 70	€ 60
<b>LEZIONE FAMIGLIA</b> ( <i>Pacchetto 5 Lezioni</i> )	€ 295	€ 225
<b>CARNET 5 INGRESSI</b> ( <i>validità 3 mesi</i> )	€ 70	€ 40
<b>CARNET 10 INGRESSI</b> ( <i>validità 6 mesi</i> )	€ 125	€ 75

# prezzy **OLISTICI**

## **AYURVEDA**

con **Arcangela** - 339 634 2159

Trattamento completo - 70 minuti € 60

## **ASTROLOGIA OLISTICA**

con **Rino** - 333 617 0657

lettura del tema natale e astrologia - 90 min € 90

## **LOMI LOMI NUI**

con **Federica** - 333 748 4795

Massaggio Lomi Lomi Nui - 70 min € 70

Massaggio in gravidanza - 60 min € 70'

## **KOBIDŌ e TRATTAMENTI OLISTICI**

con **Manuela** - 333 207 4302

Massaggio Kobidō al Viso - 60 min € 60

Massaggio Olistico - 60 min € 60

Prenatal - 60 min € 60

## **OSTEOPATIA**

con **Fabio** - 340 243 0668

Seduta di osteopatia - 50 min € 70

## **CONSULENZA OSTETRICA**

con **Giulia** - 333 879 9765

Prima visita in gravidanza - Incontro di preparazione al parto	€ 90
Trattamento ostetrico o massaggio - 60 min	€ 60
Consulenza ostetrica/bilancio di salute in gravidanza allattamento - mamma-bebè nel 1° anno di vita	€ 70

## **CONSULENZA PSICOLOGICA**

con **Alessandra** - 335 569 2799

Colloquio psicologico clinico - 50 min	€ 60
Training autogeno individuale - 50 min	€ 60
Percorso di training autogeno in piccolo gruppo - 90 min	su richiesta

## **NATUROPATIA E MASSAGGIO THAI**

con **Samantha** - 346 525 3116

Consulenza naturopatica - 50 min	€ 55
Massaggio thai completo - 50 min	€ 55
Massaggio personalizzato - 60 min	€ 55

## **RIFLESSOLOGIA E FIORI DI BACH**

con **Federica** - 345 385 7426

Seduta riflessologia plantare - 60 min	€ 60
Riequilibrio emozionale con i fiori di Bach - 60 min	€ 60
Costellazioni familiari individuali - 90 min	€ 70

## **SHIATSU**

con **Sara** - 371 468 2540

Trattamento Shiatsu - 50 min	€ 60
Trattamento Shiatsu Gravidanza - 50 min	€ 60
Consulenza di Baby Shiatsu - 50 min	€ 60

Insomma potrete personalizzare  
il vostro buono a seconda dei vostri gusti.

**UN PENSIERO**  
DI "benessere"