

REGALA
UN PENSIERO
DI "benessere"



Noi di **Semi di Yug**, crediamo che un regalo di benessere sia **un regalo ponderato** ed un **pensiero speciale**.

Potrete acquistare direttamente da noi un **buono da regalare** (o da regalarvi).
La scelta è vasta!

Oltre ai nostri servizi **Yoga**, avrete anche la possibilità di scegliere tra vari trattamenti olistici come: **Ayurveda, Naturopatia, Riflessologia, Shiatsu e Osteopatia, Consulenza Ostetrica e Psicologica**.

Potrete anche acquistare un **buono generico**, indicando la cifra a vostra disposizione.

Insomma potrete **personalizzare il vostro buono** a seconda dei vostri gusti.

UN PENSIERO
DI *“benessere”*

prezzi YOGA

	<i>live</i>	<i>online</i>	<i>live/online</i>
MENSILE			
1 / SETTIMANA	€ 50	€ 30	
2 / SETTIMANA	€ 75	€ 45	€ 64
3 / SETTIMANA		€ 50	€ 85
ALL YOU CAN YOGA		€ 60	
TRIMESTRALE			
1 / SETTIMANA	€ 130	€ 65	
2 / SETTIMANA	€ 200	€ 105	€ 149
3 / SETTIMANA		€ 120	€ 178
ALL YOU CAN YOGA		€ 138	
GRAVIDANZA			
MENSILE - 1 / SETT	€ 55	€ 35	
MENSILE - 2 / SETT	€ 85	€ 50	€ 72
TRIMESTRALE - 1 / SETT	€ 140	€ 84	
TRIMESTRALE - 2 / SETT	€ 225	€ 135	€ 168

prezzi YOGA

	<i>live</i>	<i>online</i>
LEZIONE SINGOLA	€ 15	€ 10
LEZIONE INDIVIDUALE	€ 49	€ 40
LEZIONE INDIVIDUALE (Pacchetto 5 Lezioni)	€ 220	€ 180
LEZIONE FAMIGLIA	€ 70	€ 60
LEZIONE FAMIGLIA (Pacchetto 5 Lezioni)	€ 295	€ 255
CARNET 5 INGRESSI (validità 3 Mesi)	€ 70	€ 40
CARNET 10 INGRESSI (validità 6 Mesi)	€ 125	€ 75

prezzi **OLISTICI**

AYURVEDA

con Arcangela - 339 634 2159

Trattamento completo - 70 minuti

€ 55

ASTROLOGIA OLISTICA

con Rino - 333 617 0657

Lettura del tema natale e astrologia - 90 min

€ 90

LOMI LOMI NUI

con Federica - 333 748 4795

Massaggio Lomi Lomi Nui - 60 min

€ 70

Trattamento olistico viso - 50 min

€ 50

KOBIDŌ e TRATTAMENTI OLISTICI

con Manuela - 333 207 4302

Massaggio Kobidō al Viso - 75 min

€ 55

Massaggio Olistico - 60 min

€ 55

Prenatal - 60 min

€ 55

OSTEOPATIA

con Fabio - 340 243 0668

Seduta di osteopatia - 50 min

€ 65

CONSULENZA OSTETRICA

con **Giulia** - 333 8799765

Prima visita in gravidanza - Incontro di preparazione al parto	€ 90
Trattamento ostetrico o massaggio - 60 min	€ 60
Consulenza ostetrica/bilancio di salute in gravidanza - allattamento - mamma-bebè nel 1° anno di vita	€ 70

CONSULENZA PSICOLOGICA

con **Alessandra** - 335 5692799

Colloquio psicologico clinico - 60 min	€ 50
Training autogeno - 50 min	€ 50
Percorso di training autogeno in piccolo gruppo - 90 min	su richiesta

NATUROPATIA e MASSAGGIO THAI

con **Samantha** - 346 525 3116

Consulenza naturopatica - 50 min	€ 45
Massaggio thai completo - 50 min	€ 45
Massaggio personalizzato - 60 min	€ 50

RIFLESSOLOGIA e FIORI DI BACH

con **Federica** - 345 385 7426

Seduta riflessologia plantare - 60 min	€ 50
Riequilibrio emozionale con i fiori di Bach - 60 min	€ 50
Costellazioni familiari individuali - 90 min	€ 65

SHIATSU

con **Sara** - 371 468 2540

Trattamento Shiatsu - 50 min	€ 60
Trattamento Shiatsu Gravidanza - 50 min	€ 60
Consulenza di Baby Shiatsu - 50 min	€ 60

Via Luigi Leonardo Colli 24 . 10129 . Torino
www.semidiyug.com . info@semidiyug.com
+39 379 144 4497

