

	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>	<i>sabato</i>
7.00 - 8.00		(7.30 - 8.30) HATHA/VINYASA YOGA <i>Elena</i>		(7.00 - 8.00) ASHTANGA YOGA <i>Paola</i>		
10.00 - 11.00	(10.00 - 11.00) HATHA YOGA <i>Paola</i>			(10.00 - 11.00) YOGA e MEDITAZIONE <i>Giulia</i>	LEZIONI INDIVIDUALI o FAMIGLIA	(10.00 - 11.15) YOGA e MEDITAZIONE <i>Giulia</i>
11.00 - 12.00					LEZIONI INDIVIDUALI o FAMIGLIA	(11.30 - 12.30) HATHA YOGA <i>Elena</i>
13.00 - 14.00	(13.00 - 14.00) VINYASA YOGA <i>Manuela</i>		(13.00 - 14.00) YOGA POSTURALE <i>Francesca</i>		LEZIONI INDIVIDUALI o FAMIGLIA	
16.00 - 17.00			(16.30 - 17.45) YOGA GRAVIDANZA e POST PARTO <i>Giulia</i>			
17.00 - 18.00	(17.15 - 18.15) HATHA YOGA				(17.00 - 18.00) YOGA GRAVIDANZA e POST PARTO <i>Giulia</i>	
18.00 - 19.00	(18.30 - 19.45) YOGA POSTURALE <i>Francesca</i>	(18.00 - 19.00) HATHA YOGA <i>Paola</i>	(18.00 - 19.15) YOGA e MEDITAZIONE <i>Giulia</i>	(18.00 - 19.15) VINYASA YOGA <i>Virginia</i>	(18.15 - 19.15) YOGA e MEDITAZIONE <i>Giulia</i>	
19.30 - 20.45		(19.30 - 20.45) YOGA del KASHMIR <i>Francesca</i>	(19.30 - 20.45) HATHA YOGA <i>Elena</i>	(19.30 - 20.30) HATHA YOGA <i>Paola</i>		

**Venerdì è dedicato alle pratiche individuali o famiglia, ma in accordo con l'insegnante giorno e orario potranno essere modificati e fissati durante il corso di tutta la settimana.*

	<i>live</i>	<i>online</i>	<i>live e online</i>	
MENSILE				
1 / SETTIMANA	€ 50	€ 30		
2 / SETTIMANA	€ 75	€ 45	€ 64	1 SEDE / 1 ONLINE
3 / SETTIMANA		€ 50	€ 85	1 SEDE / 2 ONLINE
ALL YOU CAN YOGA		€ 60		
TRIMESTRALE				
1 / SETTIMANA	€ 130	€ 65		
2 / SETTIMANA	€ 200	€ 105	€ 149	1 SEDE / 1 ONLINE
3 / SETTIMANA		€ 120	€ 178	1 SEDE / 2 ONLINE
ALL YOU CAN YOGA		€ 138		
GRAVIDANZA				
MENSILE - 1 / SETTIMANA	€ 55	€ 35		
MENSILE - 2 / SETTIMANA	€ 85	€ 50	€ 72	1 SEDE / 1 ONLINE
TRIMESTRALE - 1 / SETTIMANA	€ 140	€ 84		
TRIMESTRALE - 2 / SETTIMANA	€ 225	€ 135	€ 168	1 SEDE / 1 ONLINE
LEZIONE PROVA (MASSIMO 2)	€ 10	€ 6		
LEZIONE SINGOLA	€ 15	€ 10		
LEZIONE INDIVIDUALE	€ 49	€ 40		
LEZIONE INDIVIDUALE (5 LEZIONI)	€ 220	€ 180		
LEZIONE FAMIGLIA (MASSIMO 4 PERSONE)	€ 70	€ 60		
LEZIONE FAMIGLIA (5 LEZIONI)	€ 295	€ 255		
CARNET 5 INGRESSI (VALIDITÀ 3 MESI)	€ 70	€ 40		
CARNET 10 INGRESSI (VALIDITÀ 6 MESI)	€ 125	€ 75		

Il mese è formato da quattro settimane, non segue il calendario solare, non ci sono costi aggiuntivi d'iscrizione.

PROMO STAGIONALE

PER STARE INSIEME DA SETTEMBRE A GIUGNO

	<i>live</i>	<i>online</i>	<i>live e online</i>	
STAGIONALE				
1 / SETTIMANA	€ 420	€ 211		
2 / SETTIMANA	€ 650	€ 341	€ 484	1 SEDE / 1 ONLINE
3 / SETTIMANA		€ 390	€ 578	1 SEDE / 2 ONLINE
ALL YOU CAN YOGA		€ 469		

**ATTRAVERSO L'ABBONAMENTO STAGIONALE SI RISERVA IL PROPRIO POSTO SUL TAPPETINO
DAL PRIMO ALL'ULTIMO GIORNO DELLA STAGIONE DI SEMI 2023/2024**
ATTRAVERSO L'APP E I JOLLY SI POTRÀ SEMPRE SPRENOTARE E RIPRENOTARE IN AUTONOMIA

ABBONAMENTO STAGIONALE

Il percorso di yoga con questa formula stagionale sarà attivabile dal 21 Agosto al 30 Settembre 2023